



Caroline de Haas

## JE RESULTATEN VERBETEREN: ZO WERKT DAT

Wat als je merkt dat je niet alles uit de huid haalt wat erin zit? Dat je niet verder komt bij je acneklant? Of dat de anti-aging resultaten tegenvallen? Dan wordt het tijd om van binnenuit te werken, zegt orthomoleculair deskundige Caroline de Haas. “Consumenten zijn op zoek naar resultaten. En huidspecialisten zijn op zoek naar kennis hoe ze daadwerkelijk aan die behoefte kunnen voldoen.” De oplossing van haar nieuwe bedrijf ScKIN Nutrition: een uitgekiende lijn voedingssupplementen plus een trainingsprogramma waarin je leert wat voeding, lifestyle en supplementen voor de huid kunnen betekenen.

**Wat is jouw achtergrond?** Caroline: “Ik ben sinds 1998 eigenaar van Instituut Essence, dat bestaat uit drie klinieken in Oud-Beijerland: een huid-, acne- en een gezondheidskliniek. Ik heb een enorme drive om huidproblemen op te lossen. De afgelopen tien jaar heb ik daarom veel therapeutische opleidingen gedaan, zoals Orthomoleculair therapeut,

Gezondheidstherapeut en de hbo-opleiding Klinische Psychologische Neurologische Immunologie. Ik wil mijn opgedane kennis delen met schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten, cosmetisch artsen en afslankstudio's - zodat zij beter huidproblemen kunnen behandelen. Vanuit die kennis over gezondheid van binnenuit, kunnen zij kiezen welke voeding en supplementen ze gebruiken in hun behandeling. Daarvoor heb ik mijn tweede bedrijf opgericht: ScKIN Nutrition.”

**Wat kun je doen van binnenuit?** Caroline: “Je kunt van buitenaf wel mooie resultaten halen maar als je het combineert met van binnenuit werken, kun je nóg betere resultaten behalen. Wij werken graag vanuit de voeding, maar soms heeft het ook met de psyche te maken. Eten, te veel suiker maar ook stress spelen een rol. In onze opleidingen kijken we naar oorzaken op elk

### DE TRAININGEN VAN SCKIN NUTRITION

- ▶ Hormonen - Stress - Energie, Oud-Beijerland, 10.00-16.00 uur: 4/6
- ▶ Afslanken & Detoxen, Oud-Beijerland of Rotterdam, 10.00-16.00 uur: 9/4, 14/5 en 14/6
- ▶ Huidverjonging van binnenuit, Oud-Beijerland, 10.00-16.00 uur: 24/6
- ▶ Huidproblemen oplossen van binnenuit, Oud-Beijerland, 10.00-16.00 uur: 21/5
- ▶ Acne herkennen en oplossen van binnenuit, Oud-Beijerland, 10.00-16.00 uur: 10/5
- ▶ Kennismakingsochtend, 10.00-13.00 uur: 8/4, 10/4, 16/4, 9/5 en 28/5

vlak. Het is altijd een combinatie van bewegen, leefstijl en voeding. Een kleine aanpassing kan al een grote verandering geven.”

### Welke producten heb je daarvoor ontwikkeld?

Caroline: “We lanceren een compacte lijn van vijf producten waaruit je gemakkelijk kunt adviseren. De ingrediënten zijn allemaal van hoge kwaliteit en hoog gedoseerd. Super Greens + bijvoorbeeld bevat 55 ingrediënten met een enorm breed werkingsmechanisme. Zie het als een soort groente in poedervorm, specifiek gericht op bepaalde huidproblemen en vitaliteit. Het is compleet vegan en je kunt het inzetten bij bijvoorbeeld stress, hormoonklachten of energietekort. De Omega + bevat maar liefst 400 mg EPA en 300 mg DHA per capsule. Het is een topkwaliteit visolie van wild gevangen Alaska-pollock met keurmerk - Partner of GOED en MSC. Perfect als je bijvoorbeeld ontstekingsverlagend wilt werken. Verder leveren we een Collageen-huidscan om de collageenwaarden te meten.”

### En hoe ziet je trainingsprogramma eruit?

Caroline: “In de trainingen leer je welke voeding en supplementen je moet adviseren bij welk probleem en wat nu wat doet in het lichaam. Het programma bestaat uit vijf trainingsmodules. Bij elke training ontvang je goede naslagwerken, een checklist en een advieskaart. Verder krijgt iedereen met een inlogcode toegang tot een kennisforum.”

**Meer informatie:** [www.sckinnutrition.com](http://www.sckinnutrition.com)



### DE 5 SUPPLEMENTEN VAN SCKIN NUTRITION

- ▶ Collagen+
- ▶ Super greens+
- ▶ Omega+
- ▶ Controle+
- ▶ Vegan Detox Program: wetenschappelijk onderbouwd 10-daagse detox- en afvalkuur met voedings- en bewegingsprotocol. Zorgt ervoor dat afvalstoffen vrijkomen uit de vetcel.